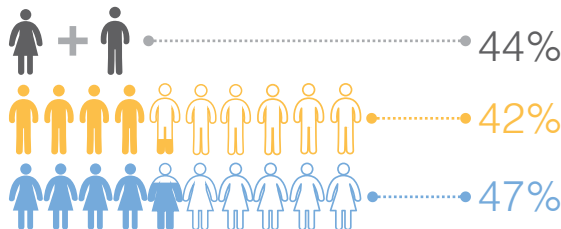




Capital	<b>Buenos Aires</b>
Población	<b>44.494.502</b>
Población urbana	<b>91,9%</b>
Expectativa de vida	<b>77</b>
Índice de desigualdad GINI	<b>0,41</b>
Índice de desarrollo humano	<b>0,825</b>
Tasa de alfabetización	<b>99,1%</b>
Muertes por enfermedades no transmisibles	<b>81%</b>

Categoría de ingreso según el Banco Mundial ★★★★☆ **Ingreso medio alto**

## Prevalencia de actividad física



18+ Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, 2019

## Porcentaje de muertes por inactividad física



**En Argentina**  
**13,6%**

% de muertes debidas a inactividad física a nivel mundial = **9%**

Está es la versión de la tarjeta / perfil de actividad física del país que forma parte del segundo almanaque de actividad física (recurso disponible sin costo en el sitio web de GoPA). Para la descripción de los indicadores y las fuentes de datos revise: [www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards](http://www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards)

## Estado de las Políticas y de la Vigilancia

Políticas / planes nacionales de actividad física  Sí  No

Título

- Programa Nacional de Lucha contra el Sedentarismo 2013;
- Ley Nacional de lucha contra el sedentarismo 2015;
- High-level regional consultation of the Americas against NCDs and obesity 2011;
- Estrategia Nacional de Prevención y Control de Enfermedades no Transmisibles 2013;
- Plan of Action for the Prevention and Control of Noncommunicable Diseases in the Americas 2013-2019.

Recomendaciones Nacionales  Sí  No

Encuesta(s) Nacional(es) que incluyan preguntas de actividad física  Sí  No



Encuestas e instrumentos usados para medir la actividad física

Encuesta Nacional de Factores de Riesgo - ENFR 2005, 2010, 2013, 2018, 2019 (IPAQ short version)

Sistema nacional de vigilancia en salud que incluye:  Sí  No

Actividad Física   
Comportamiento sedentario (por ejemplo: tiempo sentado)

Nombre(s)

Instituto Nacional de Estadística y Censos: Encuesta Nacional de Factores de Riesgo

## Investigación en actividad física



0,31%



74

46°

Posición en el Ranking (n=176)

Contribución a la investigación en actividad física en todo el mundo 1950-2019

Número total de artículos en el país 1950-2019



## Comportamiento sedentario (tiempo sentado)



Tiempo total sentado = -- hrs/día

Tercil global del tiempo que permanece sentado durante el día



## Pirámide de la capacidad nacional para la promoción de la actividad física



## Información de contacto

Nombre: Oscar Incarbone  
 Institución: Coordinador general, tecnicarata en salud, alimentación y actividad física en la universidad ISALUD  
 Nombre: Nestor Lentini  
 Institución: RAFA Argentina, IUYMCA  
 Nombre: Fernando Laiño  
 Institución: RAFA Argentina, IUYMCA  
 Nombre: Adriana Zilber  
 Institución: RAFA Argentina, IUYMCA